



Syana ^{snc} Manufacture d'huiles de massage

www.syana.ch | contact@syana.ch

T: 032 554 02 03 | M: 077 528 93 03 | CH-2740 Moutier



A propos de nous

Nous c'est Anaïs et Fabian, nous nous sommes rencontrés en 2014 et assez rapidement l'amour est né. Entrepreneurs dans l'âme, nous partageons l'envie de créer quelque chose qui nous ressemble.

Parmi nos passions communes, l'une d'elle nous paraissait évidente : Le bien-être

Ce qui nous a poussé à créer notre entreprise Syana en 2016.

Pour nous le summum du bien-être se concrétise à travers des bains thermaux et évidemment par un agréable massage qui détend le corps et l'esprit, chasse la fatigue et met tous nos sens en éveil. Pour ces raisons nous avons élaboré nos huiles de massage afin d'optimiser ces sensations, les odeurs et les textures.

En choisissant les huiles de massage Syana, vous avez la certitude qu'elles sont formulées de manière transparente, en fonction de vos besoins et avec des matières premières saines et adaptées.

Dès le début, nous avons choisi de limiter les huiles exotiques comme l'huile de jojoba ou de sésame (notamment à cause des contaminations à l'oxyde d'éthylène), car il est possible de les remplacer par des huiles plus locales. Notre fournisseur principal est une huilerie familiale à moins de 20km de notre laboratoire. Ce choix marque également notre volonté d'inscrire notre activité dans une logique de consommation circulaire et locale.

Grâce à vous, nous continuons de réaliser notre rêve et pour cette raison nous restons à votre écoute.



Ingrédients

Nous utilisons que les meilleurs ingrédients pour fabriquer nos huiles de massage, ils sont naturels et proviennent de fournisseurs locaux. Ces matières premières sont issues à plus de 96% de l'agriculture biologique suisse et européenne.

Huile de tournesol Bio

Véritable cocktail de vitamines, d'oméga 6 et de polyphénols. Elle adoucit et nourrit la peau en profondeur. Cultivée et pressée à froid en Suisse (Jura), cette huile est aussi certifiée biologique.

Huile d'olive Bio

Riche en acides oléiques qui lui confèrent des vertus apaisantes et protectrices, elle est bien adaptée aux peaux sensibles. Cultivée et pressée à froid en Crète, cette huile est aussi certifiée biologique.

Huiles essentielles

Elles sont utilisées pour leur parfum et leurs bienfaits sur le corps et l'esprit. Certaines substances (ex : géraniol, linalol, etc.) sont naturellement présentes dans les huiles essentielles, elles peuvent provoquer des réactions chez les personnes qui y sont sensibles. Ces substances sont indiquées sur l'étiquette des huiles de massage dans la liste des ingrédients.

Huile de noix de coco Bio

Appréciée pour ses propriétés adoucissantes et son odeur exotique, elle apporte beaucoup plus de glisse pour les massages prolongés. L'huile de massage Lomi lomi est la seule qui est enrichie avec de l'huile de noix de Coco pressée en Suisse (Jura) et certifiée biologique.

Huile d'amande douce Bio

Extraite par première pression à froid à partir d'amandes biologiques et cultivées en Italie et en Espagne. L'huile d'amande douce est reconnue pour adoucir et apaiser la peau.

Extrait de romarin CO₂

C'est un actif riche en antioxydant, ce qui permet de prévenir le rancissement des huiles.

Parfums

Formulés à Grasse en France, ils sont entièrement, ou certains partiellement, d'origine naturelle et ne contiennent PAS de CMR (Substances cancérigènes, mutagènes et toxiques pour la reproduction).

Huiles de massage



Les huiles de massage Syana ont une belle qualité de glisse et laissent un agréable toucher velours. Elles conviennent parfaitement aux thérapeutes et praticiens de la santé et du bien-être.



L'huile de massage "Nature" est composée exclusivement d'huiles végétales et d'un antioxydant entièrement naturel issu du romarin et sans huile essentielle. Cette base compose toutes nos huiles de massage.

100% Naturel 100% Bio

Huile de tournesol, huile d'olive, extrait romarin CO₂



Facilite la préparation et la récupération sportives, soulage les articulations.

100% Naturel 99.8% Bio

Huile de tournesol, huile d'olive, huiles essentielles (Gaulthérie, Eucalyptus citronné, Genévrier, Litsée), extrait romarin CO₂



Facilite la préparation et la récupération sportives, soulage les articulations.

100% Naturel 99.8% Bio

Huile de tournesol, huile d'olive, huiles essentielles (Romarin cinéol, Eucalyptus citronné, Genévrier, Litsée), extrait romarin CO₂



Tonifie le corps et l'esprit. Les notes boisées et chaudes remontent le moral

100% Naturel 99.1% Bio

Huile de tournesol, huile d'olive, huiles essentielles (Ravintsara, Sapin de Sibérie, Cannelier), extrait romarin CO₂



Son odeur citronnée et mentholée apporte beaucoup de fraîcheur. Soulage les jambes lourdes.

100% Naturel 98.4% Bio

Huile de tournesol, huile d'olive, huiles essentielles (Lemongrass, Niaouli, Menthe poivrée), extrait romarin CO₂



Zen

Délicieusement fleurie, cette huile favorise la détente et aide à évacuer les tensions

100% Naturel

100% Bio

Huile de tournesol, huile d'olive, huiles essentielles (Petitgrain bigarade, Géranium, Ylang), extrait romarin CO₂



Lomi Lomi

Parfum envoûtant qui évoque les îles paradisiaques. L'ajout d'huile de coco apporte plus de glisse pour un massage en profondeur

99.7% Naturel

99% Bio

Huile de noix de coco, Huile de tournesol, huile d'olive, Parfum, huiles essentielles Ylang, extrait romarin CO₂



Ananas

Une expérience exotique et fruitée avec l'arôme vif de l'ananas qui vous emmène dans les rues de la Havane.

100% Naturel

99% Bio

Huile de tournesol, huile d'olive, parfum, extrait romarin CO₂, Limonene, Linalool



Chèvrefeuille

Élegant parfum floral aux notes jasminées, orangées et miellées, cette huile évoque une balade printanière.

99.7% Naturel

99.2% Bio

Huile de tournesol, huile d'olive, parfum, extrait romarin CO₂



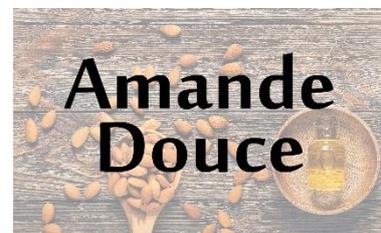
Thé Blanc

L'arôme délicat du thé blanc et les légères notes acidulées vous invitent dans la province du Fujian.

97.2% Naturel

96.5% Bio

Huile de tournesol, huile d'olive, parfum, extrait romarin CO₂



Amande Douce

L'huile d'amande douce est reconnue pour adoucir et apaiser les peaux délicates et sèches

100% Naturel

100% Bio

Huile d'amande douce



Roll-on massage

Applicateur à bille idéal pour soulager les courbatures, apaiser les articulations et convient également pour les contractures musculaires (torticolis, inconforts au niveau du dos, raideurs, etc). Format très pratique et plus concentré en huiles essentielles.



Roll-on Gaulthérie

100% Naturel 99.8% Bio

Huile de tournesol, huile d'olive, huiles essentielles (Gaulthérie, Eucalyptus citronné, Genévrier, Litsée), extrait romarin CO₂



Roll-on Romarin

100% Naturel 99.8% Bio

Huile de tournesol, huile d'olive, huiles essentielles (Romarin cinéol, Eucalyptus citronné, Genévrier, Litsée), extrait romarin CO₂

Conseils

Agiter avant utilisation, appliquer sur les zones musculaires ou articulaires endoloris 1-3 fois par jour.

Précautions d'emploi

Les roll-on Gaulthérie et Romarin sont déconseillés aux enfants de moins de 6 ans, aux femmes enceintes ou allaitantes. Eviter tout contact avec les yeux et muqueuses. Appliquer seulement sur peau saine et non humide. Ne pas utiliser chez les personnes allergiques sans effectuer un test cutané au préalable.



Conditionnement

Les huiles de massage sont contenues dans des bouteilles en verre brun avec un bouchon à bec verseur. L'étiquette en papier est résistante à l'huile et à l'eau.

Les bouchons peuvent être changés par une pompe.





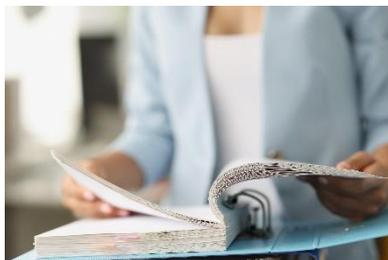
Fabrication

Nous fabriquons toutes nos huiles de massage et roll-on dans notre laboratoire à Moutier (Suisse). Nous mettons tout en œuvre pour appliquer de hauts standards de qualité selon les normes européennes. La fabrication de nos produits repose sur les 5 piliers suivants :



Connaissances

La formulation de nos huiles de massage se base sur plus de 6 ans d'expérience ainsi que des diplômes en aromathérapie et de formation continue.



Dossiers d'informations produits (DIP)

Chaque produit Syana est détaillé dans un dossier comprenant les informations des fournisseurs de tous les composants. Ces DIP sont validés par un professionnel en pharmacologie et régulièrement mis à jour.



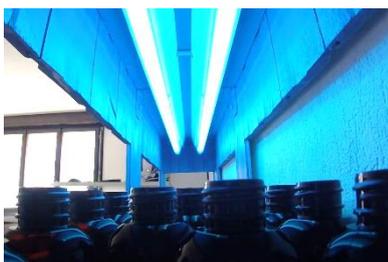
Procédures de fabrication

Toutes les étapes depuis le contrôle des matières premières jusqu'à la mise en bouteille font l'objet d'une procédure afin suivre les bonnes pratiques de fabrications et de permettre un suivi.



Laboratoire

Notre laboratoire est un espace dédié exclusivement à la production Syana. Il est équipé d'un filtre à air et est régulièrement désinfecté.



Equipements

La qualité passe également par un équipement adapté. Nous utilisons une balance de précision et avons également développé une machine pour la désinfection aux rayons UVC des bouteilles d'huile de massage.

Liste de prix

	100 ml	200 ml	500ml	1000 ml
Nature	16.-	20.-	32.-	54.-
Gaulthérie	18.-	24.-	38.-	64.-
Romarin	18.-	24.-	38.-	64.-
Zen	18.-	24.-	38.-	64.-
Tonique	18.-	24.-	38.-	64.-
Drainage	18.-	24.-	38.-	64.-
Lomi lomi	18.-	24.-	38.-	64.-
Ananas	18.-	24.-	38.-	64.-
Chèvrefeuille	18.-	24.-	38.-	64.-
Thé Blanc	18.-	24.-	38.-	64.-
Huile d'Amande douce	-	-	-	89.-

Applicateur à bille

Gaulthérie Bouteille roll-on 50 ml	18.-
Romarin Bouteille roll-on 50 ml	18.-



Accessoires

Pompe Adaptable sur toutes nos bouteilles	2.-
Bouteille vide en verre 100ml et 200ml	2.-
Bouteille vide en plastique 200ml, PET brun avec pompe	2.50



Prix en francs suisses et taxes comprises

Comment passer commande



Par e-mail → contact@syana.ch

Par téléphone

Fixe → 032 554 02 03

Mobile → 077 528 93 03

Par WhatsApp → 077 528 93 03

Après réception de votre commande, nous vous enverrons une confirmation de commande.

Commander par internet sur la boutique → <https://www.syana.ch/boutique/>

Pour les clients professionnels (partenaires Syana) :

Pour obtenir les prix selon le programme fidélité, il faut créer un compte sur la boutique, nous en informer (tél, Email) ensuite nous ajoutons le statut « partenaire » sur votre compte utilisateur pour notre boutique syana.ch.

Moyens de livraison

Venir chercher sur place : sans frais supplémentaire et sur rendez-vous

Par colis : Les frais d'expédition s'élèvent à 7.- CHF pour toutes commandes d'un montant inférieur à 100 CHF TTC.

Moyens de paiement

Par virement bancaire : CH13 8080 8006 8921 5959 1 / Syana, Rue de Vigneule 28, 2740 Moutier (Raiffeisen Sonceboz-Sonbeval)

Par Paypal : contact@syana.ch

Par Twint : lors de votre commande sur la boutique syana.ch ou sur place

Par carte (sauf PostCard) : sur place

Lors de la livraison, le colis est accompagné d'un bulletin de versement ou d'un bulletin de livraison si la facture a déjà été acquittée.



Foire aux questions

Les produits Syana sont-ils testés sur les animaux ?

Nous ne réalisons aucun test sur les animaux ou partie d'animaux ni vivants ni morts et nous demandons à nos fournisseurs de s'engager à ne réaliser aucun test sur les animaux.

Les produits Syana sont-ils véganes ?

Oui, tous nos produits sont véganes, aucun ingrédient d'origine

animale n'est utilisé.

Les Huiles Syana provoquent-ils des allergies ?

Toutes les informations se trouvent dans le document « INFO allergènes » et sur la liste des ingrédients se trouvant sur l'étiquette de chaque bouteille d'huile de massage.

Quelles huiles de massage peuvent être utilisées pendant la grossesse ?

Les huiles essentielles sont généralement déconseillées lors de la grossesse et l'allaitement. Ces huiles de massage ne présentent pas de contre-indications : Nature, Amande douce, Ananas, Chèvrefeuille, Thé Blanc.

Enfants et bébés

Nous recommandons de ne pas utiliser d'huiles de massage contenant des huiles essentielles avant l'âge de 6 ans. Ces huiles de massage ne présentent pas de contre-indications : Nature, Amande douce, Ananas, Chèvrefeuille, Thé Blanc.

Les produits sont-ils aux normes Suisses ?

Depuis le 1^{er} juillet 2020, la législation suisse sur la fabrication des cosmétiques a été ajusté selon les normes européenne CE 1223-2007. Depuis plusieurs années déjà chez Syana, nous appliquons des hauts standards de qualité et nous améliorons régulièrement nos procédures de fabrication afin d'offrir la meilleure qualité. Nous respectons les bonnes pratiques de fabrication (normes ISO 22716).

Combien de temps se conservent les huiles de massage ? Sous quelles conditions les stocker ?

Les huiles de massage se conservent 16 mois après la date de fabrication.

De mauvaises conditions de stockage peuvent diminuer le temps de conservation, pour préserver la qualité des huiles de massage, il faut que le bouchon soit bien fermé sur leur flacon d'origine et à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Pourquoi y-a-t-il des dépôts blancs dans l'huile Lomi lomi ?

C'est tout à fait normal, elle est composée d'huile de noix de coco qui a tendance à figer en dessous de 25 °C. En tempérant légèrement l'huile, ces dépôts disparaissent.

Peut-on chauffer les huiles Syana ?

Nos huiles de massage sont composées d'huiles végétales obtenues par première pression à froid, non raffinée et biologiques, ces caractéristiques en font des huiles plus sensibles à l'oxydation que des huiles « ordinaires ». Il est possible de chauffer légèrement les huiles de massage mais nous déconseillons au-delà de 36°C et de préférence par petites quantités.

Que faire en cas de rancissement des huiles végétales ?

L'oxydation des huiles végétales est une altération chimique et naturelle que l'on appelle également rancissement. L'application cutanée d'huiles oxydées n'est pas dangereuse mais est vivement déconseillée car elles sont comédogènes et l'odeur de rancie est persistante et désagréable ce qui est déplaisant lors d'un massage.

Est-ce que les huiles de massage Syana sont photosensibilisantes ?

Non. Lors de formulation de nos huiles de massage, nous veillons à ne pas utiliser d'huiles essentielles photosensibilisantes.

Peut-on utiliser les huiles de massage Syana quotidiennement ?

Oui, les huiles essentielles sont dosées afin de permettre un usage quotidien pour les thérapeutes sur une petite surface de peau (mains et avant-bras).

Cependant l'application quotidienne d'huiles essentielles à haute dose (ou sur tout le corps) et à long terme est déconseillée.



Informations Sécurité

Les huiles essentielles sont des concentrés de plantes très puissante, elles sont bénéfiques pour certains maux mais elles peuvent aussi s'avérer problématiques si elles sont mal utilisées, mal tolérées ou contre-indiquées pour certaines personnes. L'emploi d'huile de massage contenant des huiles essentielles nécessite quelques précautions.

Surexposition

Souvent le problème est lié à une surexposition à certaines molécules contenues dans les huiles essentielles, par exemple utiliser une huile essentielle pure n'est pas la même chose que si elle est diluée dans une huile végétale. De plus, il y a une grande différence si les huiles essentielles sont utilisées tous les jours et si elles sont appliquées sur une grande surface de la peau.

Composés allergisants ou sensibilisants

L'organisation européenne qui légifère les cosmétiques a établi une liste (ci-dessous) des composés reconnus comme potentiellement allergisants ou sensibilisants. Les huiles essentielles et les parfums peuvent posséder naturellement ces composés.

Alpha isométhylionone, Amyl cinnamal, Amylcinnamyl alcohol, Anise alcohol, Benzyl alcohol, Benzyl benzoate, Benzyl cinnamate, Benzyl salicylate, Butylphenyl methyl propional, Cinnamal, Cinnamyl alcohol, Citral, Citronellol, Coumarin, Limonene, Eugenol, Evernia furfuracea extracts, Evernia prunastri extracts, Farnesol, Geraniol, Hexyl cinnamal, Hydroxycitronellal, Lyral IFF, Isoeugenol, Linalool, Methyl 2-octynoate

Précautions

Les risques principaux sont des réactions cutanées. Ils peuvent apparaître dès la première utilisation ou plus tard après de nombreuses utilisations.

Il existe aussi d'autres composés qui n'apparaissent pas dans la liste précédemment citée et qui, légalement, ne font pas l'objet de précautions particulière.

Cependant, nous avons jugé nécessaire de les mentionner car elles sont mentionnées dans certains ouvrage d'aromathérapie mais les preuves scientifiques sont encore rares.



Exemple de réaction cutanée

Rester vigilant si la personne massée est :

Enceinte, allaitante, un bébé, un enfant, épileptique, allergique à l'aspirine, sous anti-coagulant ou si la personne a des allergies connues, etc. !

Que faire en cas de problème

Cutanée

- Estomper l'huile de massage avec un linge ou appliquer de la paraffine (ou huile minérale) et estomper. La paraffine permet de retirer plus facilement les huiles essentielles.
- Eviter d'appliquer directement de l'eau avant d'avoir estompé, l'eau accélère la pénétration dans la peau.
- Si besoin apaiser la peau en appliquant une huile, un beurre végétal ou une crème neutre.

Troubles respiratoires

- Se calmer, aérer et si besoin appeler le centre antipoison → 145

Si vous constatez une réaction avec l'utilisation des huiles de massage Syana, n'hésitez pas à nous informer car ces informations sont consignées et nous permet de réaliser des statistiques.

Conseils d'utilisation pour un massage avec une sécurité maximale

1. **Demander** à la personne massée si elle a des allergies connues à un composé ou ingrédient contenu dans l'huile de massage (ceci est aussi important pour la personne qui masse)! Vérifier s'il y a un autre élément à prendre en compte (ex: maladie rénale, etc.).
2. **Choisir** une huile de massage adéquate (selon tableau des précautions).
3. **Eviter** les yeux, le contour des yeux et les muqueuses.
4. **Observer et écouter** : s'il y a une sensation de brûlure, démangeaison, picotement et si des rougeurs, boutons ou perturbation respiratoire apparaissent.

Tableau des précautions

	Ingrédients	Huiles essentielles	Précautions *
Nature	Huile de tournesol, huile d'olive, extrait romarin CO2	Sans huile essentielle	Aucune
Ananas	Huile de tournesol, huile d'olive, parfum, extrait romarin CO2, Limonene, Linalool	Sans huile essentielle	Aucune
Thé Blanc	Huile de tournesol, huile d'olive, parfum, extrait romarin CO2	Sans huile essentielle	Aucune
Chèvrefeuille	Huile de tournesol, huile d'olive, parfum, extrait romarin CO2	Sans huile essentielle	Aucune
Amande douce	Huile d'amande douce	Sans huile essentielle	Aucune
Gaulthérie	Huile de tournesol, huile d'olive, extrait romarin CO2, huiles essentielles (Citral, Limonene, Citronellol, Eugenol, Geraniol, Linalool)	Gaulthérie Eucalyptus citronné Litsée Genévrier	Ne pas utiliser pendant la grossesse, l'allaitement, ni chez les enfants de moins de 6 ans. A éviter chez les personnes allergiques à l'aspirine et dérivés salicylés ou sous traitement anti-coagulant ou en cas de maladie rénale.
Romarin	Huile de tournesol, huile d'olive, extrait romarin CO2, huiles essentielles (Citral, Limonene, Citronellol, Eugenol, Geraniol, Linalool)	Romarin à cinéol Eucalyptus citronné Litsée Genévrier	Ne pas utiliser pendant la grossesse, l'allaitement, ni chez les enfants de moins de 6 ans. A éviter en cas de maladie rénale et sur les personnes asthmatiques.
Tonique	Huile de tournesol, huile d'olive, extrait romarin CO2, huiles essentielles (Limonene, Eugenol, Linalool, Geraniol, Benzyl benzoate)	Ravintsara Sapin de Sibérie Cannellier	Ne pas utiliser pendant la grossesse, l'allaitement, ni chez les enfants de moins de 6 ans. A éviter sur les personnes asthmatiques.
Drainage	Huile de tournesol, huile d'olive, extrait romarin CO2, huiles essentielles (Citral, Geraniol, Limonene, Linalool, Isoeugenol, Citronellol)	Lemongrass Niaouli Menthe poivrée	Ne pas utiliser pendant la grossesse, l'allaitement, ni chez les enfants de moins de 6 ans. Ne pas utiliser sur personnes âgées ou épileptiques, déconseillée en cas de pathologie oestrogène-dépendante, stimule la fonction ovarienne, déconseillé en cas de mastose ou cancers hormono-dépendants, effet « oestrogen-like »
Zen	Huile de tournesol, huile d'olive, extrait romarin CO2, huiles essentielles (Linalool, Eugenol, Geraniol, Limonene, Citral, Citronellol, Benzyl Benzoate, Farnesol, Benzyl Salicylate, Benzyl Alcohol, Isoeugenol)	Petitgrain bigarade Géranium Ylang	Ne pas utiliser pendant la grossesse, l'allaitement, ni chez les enfants de moins de 6 ans.
Lomi lomi	Huile de noix de coco, huile de tournesol, huile d'olive, extrait romarin CO2, ylang, parfum (benzyl benzoate, benzyl alcohol, eugenol, farnesol, geraniol, isoeugenol, linalool)	Ylang	Ne pas utiliser pendant la grossesse, l'allaitement, ni chez les enfants de moins de 6 ans.

Les risques liés à l'utilisation de ces huiles de massage sont minimes car les huiles essentielles sont faiblement dosées. Ces précautions s'appliquent principalement pour une exposition massive ou répétée sur le long terme. A noter que toutes les huiles essentielles sont à proscrire pendant les 3 premiers mois de grossesse.

* Selon sources :

Le grand guide de l'aromathérapie et des soins beauté naturels / auteurs: Aroma-zone et Aude Maillard